

19 Settembre 2013

“ Bed & Breakfast tour “

Per scoprire la nostra Valle



Associazione Bed&Breakfast ValCavallina





Vi abbiamo già accennato a quanto sia piacevole il soggiorno in questa splendida Valle in provincia di Bergamo che si estende dall'abitato di Trescore Balneario per terminare nella Valle del Freddo. Abbiamo voluto la partecipazione della Stampa Nazionale per far conoscere in maniera massiccia gli obiettivi dell'Associazione che nasce proprio per valorizzare le nostre strutture facendo conoscere ai nostri ospiti non solo la semplice ospitalità, ma anche l'opportunità di scoprire un territorio che in molti ancora non conoscono, con i nostri laghi, i musei, gli itinerari naturalistici, enogastronomici e i prodotti tipici, della provincia ma soprattutto della valle.

La Storia:

Sin dalla preistoria sono stati ritrovati in Val Cavallina segni della presenza dell'uomo; ritrovamenti paleolitici e neolitici rimangono a testimonianza di un passato importante. La posizione della valle, tra la pianura e le regioni alpine, ne ha segnato la storia in epoca romana. Ma è nel Medioevo, periodo di continui scontri fra le Signorie, che la Val Cavallina assume un ruolo strategico. In ricordo di quel periodo restano le pietre di torri e castelli che proiettano le loro sagome nelle acque tranquille dei laghi e quelle di palazzi e ville che spuntano eleganti dal verde dei giardini, molti poi i santuari e numerose le chiese.

A testimonianza della storia e della cultura del luogo c'è il Museo della Val Cavallina che ha lo scopo di raccogliere, catalogare e studiare i materiali che si riferiscono alla storia, all'ambiente e alla gente della Valle, favorendo la conservazione e la ricerca scientifica di materiali di vario genere che fanno parte della tradizione locale. Il museo è ubicato a Casazza, in uno storico edificio di epoca rinascimentale sul principale asse viario della Valle, quello della SS 42, la Regia Strada Imperiale poi strada del Comune di Bergamo.

Anche l'archeologia è un continuo rimando alla storia della Val Cavallina con la Buca del Corno di Vigano San Martino, una grotta carsica nata da un antico fiume sotterraneo, intorno a cui si è formato un complesso di piccole grotte e dove stato creato un parco attrezzato.

In età successive, contraddistinte dallo sviluppo dei metalli, sono stati ritrovati numerosi reperti specialmente in località collinari, oltre alla Buca del corno ad Entratico, sul monte Pranzà in territorio di Vigano San Martino, sul Monte Bastia a Cenate Sopra e in località Canton a Trescore Balneario.



Quest'ultima area è considerata luogo di notevole spessore archeologico, dato che sono venuti alla luce insediamenti che vanno dal neolitico all'età del rame. Più tardi, la valle ha subito la conquista romana, come testimoniano le numerose sepolture rinvenute a Grone e Zandobbio. Di quel periodo anche l'origine del nome di numerosi paesi come Blandianum diventato poi Brianzo.

Dopo i secoli del primo medioevo, la val Cavallina ebbe un nuovo sviluppo anche grazie alla famiglia dei Suardi; dotata di immense ricchezze costruì i due castelli a Brianzo e Monasterolo e ville sontuose a Trescore, dando nuova linfa ai commerci e all'economia della zona. Alla fine dell'epoca delle signorie, la valle cominciò ad avere periodi di relativa calma, seguendo le sorti del resto della provincia, passando dalla Repubblica di Venezia al Regno d'Italia fino ai giorni nostri.

ValCavallina un ambiente integro

La nostra Valle conserva un ambiente naturale incontaminato. Il turista che raggiunge la Valle Cavallina scopre che la forte presenza dell'uomo lascia spazio a paesaggi deliziosi e nascosti, a paesi ricchi di storia, chiese e castelli immersi in una natura rigogliosa e molteplice, difesa con impegno anche dai cittadini.

Lo spettacolo più puro della natura dalle sorgenti termali ai fiori, dalle passeggiate nelle oasi naturalistiche, dalla calma del lago alla magia di panorami da togliere il fiato, questi e altri tesori sono custoditi in poche decine di chilometri come ad esempio le Terme di Trescore, ricordando quanto quelle acque sulfuree fossero conosciute e usate sin dai tempi dei romani. L'attività è progredita insieme alla ricerca medica, scientifica e tecnologica ed oggi le Terme di Trescore sono un modernissimo centro termale.

Altri percorsi da scoprire le gite al Lago di Endine, poi in pedalò e con un po' di vento le uscite in Windsurf; oppure conoscere la sponda bergamasca del lago d'Iseo, ed ecco in Località Grè la Scuola di Vela e Canoa, SportAction con il percorso in barca fino a Mont'Isola dove all'ombra del pergolato è possibile degustare il piatto tipico, la Sardina del Lago d'Iseo con la polenta.



Ma tornando sul Lago di Endine, da sottolineare la Carp Fish, una delle competizioni internazionali di pesca che regala momenti di assoluta partecipazione, con carpe anche di trenta chili.

E proprio sulle colline di fianco al lago, il paese di Bianzano le visite al Castello e la rievocazione del matrimonio dei Suardi. Passando dal paese di Monasterolo è quasi d'obbligo la visita al Castello e ai suoi giardini.

L'acqua insomma sotto forma di sorgente termale o dei suggestivi laghi di Endine appunto e di Gaiano, è l'elemento naturale che caratterizza la ValCavallina; poi ancora, la Valle dell'Acqua di Luzzana e le due oasi naturalistiche: la Valle del Freddo, biotipo unico le cui correnti consentono, a soli 340 metri slm, la presenza di specie vegetali alpine, e l'oasi WWF della Valpredina che preserva invece una vegetazione tipica della fascia mediterranea.

Come avete potuto vedere, la vastità del nostro territorio e la ricchezza dell'ambiente naturale, offrono la possibilità a chi decide di venire in Val Cavallina, di approfittare delle numerose attività, dalla pesca nel Lago d'Endine, al biking e al trekking, sono infatti più di 20 i sentieri segnalati.

La Cucina

La nostra è essenzialmente cucina di tradizione ricca di sapori: formaggi freschi e stagionati dagli aromi più intensi o più equilibrati, salumi ed insaccati, poi la polenta contorno di eccellenza per Brasati, Cacciagione e Selvaggina, ed i nostri tradizionali "Casoncelli della Bergamasca" oltre naturalmente al pesce di lago.

E i cuochi della zona hanno saputo rinnovarsi, coniugando la genuinità e la semplicità della tradizione con le note più gustose delle nuove tendenze. L'offerta è oggi tanto ampia da esaudire le richieste più diverse: dalla Trattoria casalinga, al locale esclusivo, dal grande Ristorante alla classica Locanda.



Il Clima

Mite in tutte le stagioni, il clima e l'aria salubre in ValCavallina sono da sempre tra i richiami di queste zone.

Il lago d'Endine è una vera palestra all'aperto, qui si rema per sport e per divertimento, accanto il nuoto praticabile anche nelle piscine attrezzate.

L'Arte

Per chi vuole trascorrere una vacanza o vuole vivere l'Arte in Valle, sono diversi gli itinerari artistico-culturali. In particolare ci sono percorsi dedicati ai grandi della pittura e della scultura che hanno arricchito la storia dei paesi della ValCavallina come Domenico Carpinoni esponente del Manierismo, dedito soprattutto alla pittura religiosa; i Fantoni in Val Cavallina, una famiglia di Scultori ed Intagliatori oltre a Palma il Giovane, anche lui Manierista ed il più conosciuto Lorenzo Lotto a Trescore.

I Nostri Percorsi

Sicuramente il trekking tra le nostre colline al fresco del bosco, ma sarà davvero piacevole scoprire a ridosso di Trescore Balneario la strada per la Tribolina; ecco l'incanto dei vigneti del Moscato di Scanzo, e le Cantine che collaborano con la nostra Associazione, e quasi come un itinerario scritto passare dall'Azienda Il Cipresso dove Angelica Cuni Presidente del Consorzio Moscato di Scanzo ci racconterà delle sue produzioni, poi giù fino Scanzorosciate per degustare i vini dell'Azienda LA Brugherata, il bianco, i rossi, le riserve ma soprattutto il Doge, Moscato di Scanzo Docg raffinato ed elegante, come garbato e fine è il Moscato di Magri Sereno proprio nella piazza di Scanzo e a due passi, a Torre de Roveri, le Aziende della Valcalepio come Eligio Magri e Vincenzo Magri, e se imbocchiamo la strada per la Città del Vino ovvero Grumello del Monte sarà tappa obbligata l'Azienda La Collina di Luigi Invernici per terminare degnamente la nostra escursione.

I Bed & Breakfast dell'Associazione:



B&B Cà nel bosco

Via Valcalchera, 29
24060 Cenate Sopra Bg
Tel. 035/956545
E-mail: info@canelbosco.it
Web site: www.canelbosco.it
Contatto: Tiziana

B&B Cascina Ronco Grande

Via Cascina Ronco Grande
24060 Cenate Sopra Bg
Tel. 035/956922 Fax 035/956922
E-mail: info@cascinaroncogrande.it
Web site: www.cascinaroncogrande.it
Contatto: Lucia

B&B Gli Aironi

Via Benedetto Croce, 83
24069 Trescore Balneario Bg
Tel. 035/941199 Fax 035/941199 Cell. 349 4249950
Cell. 340 3940121
E-mail: bbaironi@libero.it
Contatto: Luisa

Agriturismo Il Molino dei Frati

Via Gramsci, 40 - 24069 Trescore Balneario Bg
Tel. 035.943812 E-mail: info@molinodeifrati.it
Web site: www.molinodeifrati.it
Contatto: Paolo



B&B L'Acero Rosso

Via Calvarola, 10
24069 Trescore Balneario Bg
Tel. 348/7038198
E-mail: info@acerorosso-trescore.it
Web site: www.acerorosso-trescore.it
Contatto: Graziella

B&B Colle del Sole

Via Gallo, 4
24060 Vigano San Martino Bg
Tel.035-822145 0039 340 086.21.48
E-mail: - info@bbcolledelsole.it Web site: www.bbcolledelsole.it
Contatto: Gigliola

B&B Mirabilia

Via San Fermo, 28
Loc. Colli di San Fermo - Grone Bg
Tel. 035822145-3400862148
E-mail: info@bbmirabilia.it
Web site: www.bbmirabilia.it
Contatto: Carla

B&B Notte e Di

Via armando diaz, 32
Spinone al Lago Bg
Tel. 035 811329 Cell: 340 5589791
E-mail :daiana@bebnotteedi.it
Web site: www.bebnotteedi.it
Contatto: Daiana



B&B Il Gelso e la Vite

Via San Felice 4,
Endine – Lago di Endine Bg
Tel. 349 777 32 40
ilgelsoelavite@gmail.com - www.ilgelsoelavite.it
Contatto: Renato

B&B La Patirana

Via Fratelli Calvi, 3
24060 Zandobbio Bg
Tel. 0039 366 6343401
E-mail info@lapatirana.it - Web site: www.lapatirana.com
Contatto: Francesca

Rent a Room al motociclista

Via Gaetano Donizetti-
Loc. Piangaiano Endine Gaiano Bg
Tel.: 0039 03825286
E-mail: motociclistarentaroom@yahoo.it - Web site: www.rentaroom.it
Contatto: Luisa

Affittacamere Casetta nel bosco

Casazza - Loc. Molini di Colognola Bg
Tel.: 348 9289773
Web site: www.casettabosco.it
Contatto: Melissa



Gli Amici Ristoratori:

Locanda del Boscaiolo Monasterolo del Castello

Ristorante Agriturismo Molino dei Frati

La Trisa Endine Valmaggione

Le Cantine del percorso Enologico:

Il Cipresso (I Sentiero)

La Brugherata (I Sentiero)

Eligio Magri (I Sentiero)

Magri Sereno (I Sentiero)

La Collina (I Sentiero)

Azienda la Rovere Vincenzo Magri (I Sentiero)

